

AUF WUNSCH MIT  
STARTPLATZ-GARANTIE  
FÜR DEN BMW BERLIN-  
MARATHON ODER GENERALI  
BERLINER HALBMARATHON!

# DAS WIRD DEIN LAUFFRÜHLING!

MONTE GORDO, PORTUGAL > 17. - 24. FEBRUAR 2024



## Premium-Running Camp an der Algarve

inklusive Leistungsdiagnostik und auf Wunsch mit garantiertem Startplatz beim BMW BERLIN-MARATHON oder beim GENERALI BERLINER HALBMARATHON 2024.

↳ **Du möchtest besser laufen? Mit Verstand trainieren? Oder dir einen garantierten Startplatz für den 50. BMW BERLIN-MARATHON sichern? Dann komm mit in unser Premium-Running Camp nach Portugal. Mit individueller Leistungsdiagnostik und perfekter Betreuung durch das Team von laufen.de und den sportmedizinischen Experten von SCC EVENTS aus Berlin.**

Untergebracht sind wir im Hotel Monte Gordo Apartamentos & Spa, welches alle Annehmlichkeiten eines 4\*-Hotels bietet. Zum Teil stehen moderne Apartments mit kleiner Küche, separatem Schlafraum sowie Balkon oder Terrasse zur Verfügung.

Unser Premium-Running Camp richtet sich an alle, die ein bestimmtes Ziel oder einen Wettkampf vor Augen haben. Das kann eine Zehn-Kilometer-Bestzeit sein, der erste Halbmarathon oder auch ein Marathon im Herbst. Die Inhalte unseres Premium-Camps sind darauf ausgerichtet, dass du deine Ziele erreichst.

Dazu haben wir das beste Team zusammengestellt. Headcoach ist unser laufen.de-Experte Carsten Eich. Durch eine enge Kooperation mit SCC EVENTS in Berlin – unter anderem Veranstalter des BMW BERLIN-MARATHON – haben wir Experten vor Ort, die eine professionelle Leistungsdiagnostik durchführen wer-

den, um dein Leistungsvermögen exakt zu ermitteln. Zudem bieten wir allen Teilnehmer\*innen optional eine Startplatz-Garantie beim 50. BMW BERLIN-MARATHON 2024 oder beim GENERALI BERLINER HALBMARATHON 2024 – auch wenn diese Läufe bereits ausgebucht sein sollten.

AB 1125 €\* PRO PERSON!  
MEHR INFOS UND  
ANGEBOTE AUF LAUFEN.DE



[www.laufen.de/d/premium-running-camp](http://www.laufen.de/d/premium-running-camp)

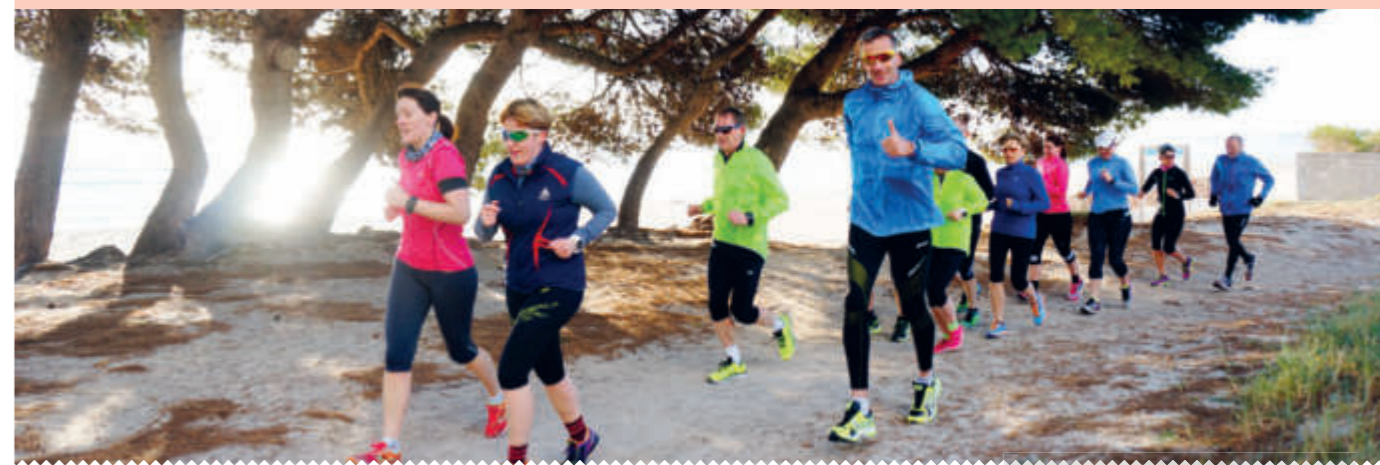
IN KOOPERATION MIT



\*) alle hier genannten Preise ohne Flug und Flughafentransfer und ohne Startgeld für den Berlin-Marathon oder den Berliner Halbmarathon

Komm mit uns in die Sonne und erlebe 2024 das Laufen ganz neu! In einem der Running Camps von laufen.de und LÄUFT. an der Algarve oder auf Mallorca. Auf dich wartet eine Woche mit vielen Läufen, gutem Essen, neuem Wissen und jeder Menge Spaß mit netten Leuten im Vier-Sterne-Hotel.

MALLORCA, SPANIEN > 9. - 16. MÄRZ 2024 ODER 16. - 23. MÄRZ 2024



## Running Camp auf Mallorca

Eine Woche Sonne, Laufen und ganz viel Spaß mit tollen Leuten und bis zu acht Coaches zum supergünstigen Preis.

↳ **Genieße eine besondere Laufwoche mit dem Team von laufen.de und dem langjährigen deutschen 10-Kilometer-Rekordler Carsten Eich im 4-Sterne-Hotel mit Halbpension. Im März 2024 entdeckst du mit uns das Laufen eine Woche lang ganz neu! Unser Running Camp ist für alle Hobbyläufer und -läuferinnen geeignet.**

Mallorca ist jedes Jahr im März ein Eldorado für Sportbegeisterte, die die Schönheit der Natur, die Erholung und das milde Klima auf der Mittelmeer-Insel suchen. Neben Radfahrer\*innen und Triathlet\*innen haben auch die Läufer\*innen die perfekten Bedingungen im Frühjahr für sich entdeckt. Zahlreiche Laufstrecken entlang der Küste bzw. auf der Strandpromenade bieten einen unbeschreiblichen Blick übers Meer. Auch im Pinienwald warten reizvolle Laufstrecken auf die Teilnehmer\*innen, selbst ein Berg mit einem unvergesslichen Ausblick über die Bucht

von Alcudia eignet sich für leichte Trailläufe. Unser Ziel ist das Hotel JS Alcludi Mar in Playa de Muro im Nordosten Mallorcas. Es liegt direkt in der Bucht von Alcudia in unmittelbarer Strandnähe und verfügt mit Whirlpool, Sauna, Türkischem Bad und Fitnessraum über Vier-Sterne-Niveau. Das wird auch im Restaurant bei den themenorientierten Buffets inkl. Live-Cooking deutlich.

AB 698 €\* PRO PERSON!  
MEHR INFOS UND  
ANGEBOTE AUF LAUFEN.DE



[www.laufen.de/d/running-camp-mallorca](http://www.laufen.de/d/running-camp-mallorca)

\* Preis p.P. im Doppelzimmer inkl. Frühbucherrabatt bis 29. Oktober 2023 ohne Flug und Flughafentransfer.



DEIN COACH AN  
DER ALGARVE UND  
AUF MALLORCA:  
CARSTEN EICH

Der Ex-Profi ist unser Trainingsfachmann. Fast 30 Jahre lang hielt er mit 27:47 Minuten den deutschen Rekord im 10-Kilometer-Strassenlauf und auch im Halbmarathon (60:34 min.). Er leitet alle Running Camps, die von laufen.de und LÄUFT. angeboten werden. Zum Programm gehört in allen Camps tägliches Lauftraining in Kleingruppen, die nach der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer\*innen eingeteilt werden. Vor Ort sind zahlreiche Coaches aus dem laufen.de-Team zur individuellen Betreuung. Es bleibt genügend Zeit für Entspannung und Urlaub. Du kannst kostenlos moderne Pulsuhren von Polar und Sportbrillen von Siols testen. Hochwertige Sportgetränke stellt der deutsche Hersteller UltraSports bereit.