



Peuerbach: Hubert Lang übergibt an Carsten Eich.

# CARSTEN EICH: NEUER MR. SILVESTERLAUF

Im Dezember 2021 übergab Hubert Lang, Erfinder und Organisator des legendären Silvesterlaufs in Natternbach/Peuerbach, nach 40 Jahren das Zepter an den Deutschen Carsten Eich. Wir sprachen mit dem ehemaligen Weltklasse-Athleten über seine Pläne und warum er Buchautor wurde. *von Claus Funovits*

**D**er Silvesterlauf in Peuerbach, ein Klassiker in Europa, hat einen neuen „starken“ Mann, Carsten Eich, ehemals einer der besten Langstreckler der Welt, übernimmt das Erbe von Hubert Lang, der den Lauf 1981 erstmals durchführte. Sicher kein leichtes Erbe.

**RUNNING:** Carsten, du bist seit heuer Organisator von Österreichs renommiertem Silvesterlauf. Wie hat sich das ergeben?

**CARSTEN EICH:** Das ist leicht erklärt. Ich habe den Lauf schon als Athlet geliebt. Nach meiner ersten Teilnahme 1991, damals noch in Natternbach, bin ich 17-mal in Folge am Start gewesen und konnte sechsmal gewinnen. Ich habe in Peuerbach 2007 auch mein letztes Rennen als Profi bestritten. 2011 hat mich Hubert Lang gefragt, ob ich das Athle-

tenmanagement übernehmen will, was ich gerne gemacht habe. Peuerbach und ich sind somit schon lange eng verbunden.

**RUNNING:** Wohin wird die Reise gehen?

**CARSTEN EICH:** Die Nachfolge von Hubert wird sicher nicht leicht, aber ich werde mich bemühen, den Silvesterlauf weiterhin zu einem Event für alle zu machen, von den Kindern bis zur Elite. Mir schwebt eine gute Mischung aus (Spitzen-)Sport und Show vor. Meine Premiere als Organisator wird auch

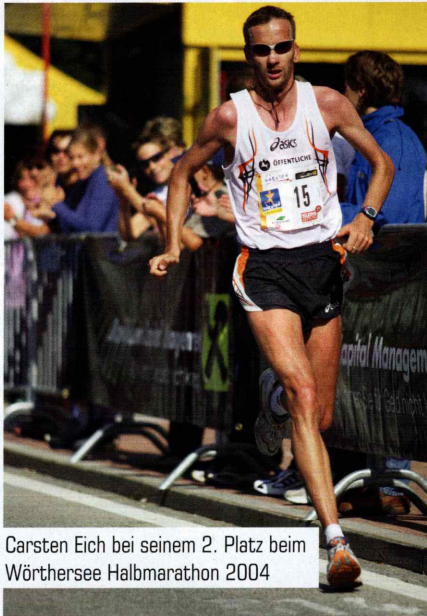
gleich eine ziemliche Herausforderung, das 40-Jahre-Jubiläum. Aber ich habe das Organisationsteam rund um die Sportunion IGLA long life und vor allem noch Hubert Lang als Helfer an meiner Seite (schmunzelt).

**RUNNING:** Kennst du aus deiner aktiven Zeit auch andere Rennen in Österreich?

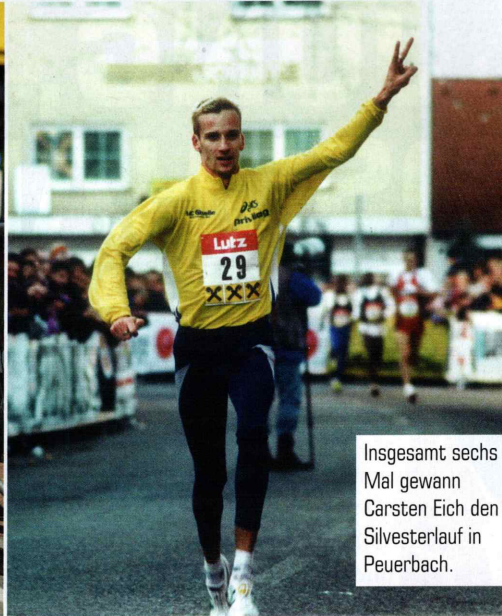
**CARSTEN EICH:** Ja, ich war beim Vienna City Marathon Tempomacher von Michael Buchleitner, den ich in den 1990er-Jahren beim Silvesterlauf kennengelernt habe. Wir waren auch bei Kärnten Läuft Konkurrenten seit der ersten Stunde. Michael hat die Premiere des Wörthersee Halbmarathons 2002 gewonnen, ich die zweite Auflage. Abseits des Wettkampfes sind wir aber mit der Zeit sehr gute Freunde geworden und waren oft gemeinsam auf Trainingslager.



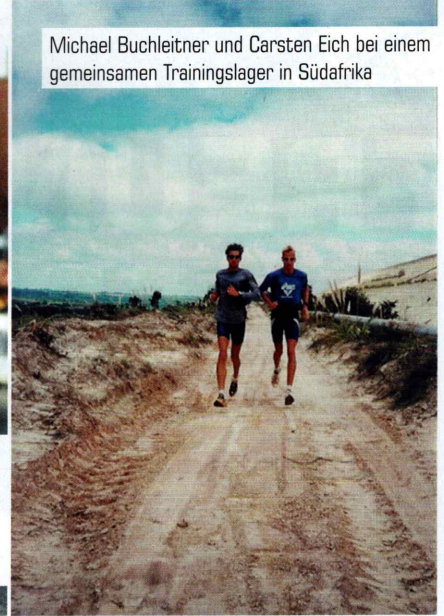
Mit diesem Schuh lief Eich 1993 seinen sensationellen Europarekord im HM.



Carsten Eich bei seinem 2. Platz beim Wörthersee Halbmarathon 2004



Insgesamt sechs Mal gewann Carsten Eich den Silvesterlauf in Peuerbach.



Michael Buchleitner und Carsten Eich bei einem gemeinsamen Trainingslager in Südafrika

**RUNNING:** Seid ihr auch nach dem Profisport in Kontakt geblieben?

**CARSTEN EICH:** Ja, mich hat sehr beeindruckt, wie Michael nach dem Laufen Karriere gemacht hat. Das war für mich schon vorbildhaft und wir arbeiten auch beruflich zusammen, etwa beim Wachau Marathon.

**RUNNING:** Wie schon erwähnt bist du Deutscher und hast deine sportlichen Anfänge noch in der DDR erlebt. Wie war das?

**CARSTEN EICH:** Ich habe in jungen Jahren von der enormen Sportförderung in der DDR profitiert und konnte super trainieren. Dann, als meine Karriere so richtig begonnen hatte, kam der Mauerfall. Das war in der Folge eine enorm spannende Zeit, die für mich genau zum richtigen Zeitpunkt gekommen ist.

**RUNNING:** Ein Höhepunkt deiner Karriere war das Jahr 1993 ...

**CARSTEN EICH:** Ja, damals bin ich im April in überragender Form innerhalb weniger Tage in 1:00:34 Europarekord im Halbmarathon und den noch heute gültigen deutschen

10-km-Rekord (27:47 Minuten) gelaufen. Wäre Moses Tanui nicht am Vortag als erster Mensch den Halbmarathon unter einer Stunde gelaufen, wäre meine Zeit sogar Weltrekord gewesen.

**RUNNING:** Deine Erfahrung als Spitzensportler gibst du auch in deinem ersten Buch weiter. An wen ist es gerichtet?

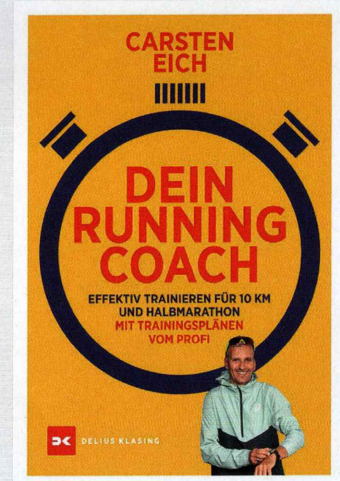
**CARSTEN EICH:** Ich kann und will das Laufen nicht neu erfinden. Ich will andere zum Laufen motivieren und richte mich besonders an die leistungsorientierten Sportler. Dabei konzentriere ich mich auf die beliebtesten Distanzen, den 10-km-Lauf und den Halbmarathon. Die Leser finden viele ausgearbeitete Trainingspläne mit konkreten Tempovorgaben, für Hobbyathleten besonders wichtig. Dazu Tipps in Sachen Ausrüstung, Ernährung etc. sowie unterhaltsame Geschichten aus meiner aktiven Karriere.

**WEBTIPP**

carsten-eich.de

**+ CARSTEN EICH**  
**Dein Running-Coach**

Effektiv trainieren für 10 km und Halbmarathon.



Gewinnen Sie das Buch von Carsten Eich mit vielen Trainingsplänen des ehemaligen Weltklasse-Athleten und Sportmanagers (siehe Seite 96).

40. INTERNATIONALER RAIFFEISEN

**SILVESTER LAUF** PEUERBACH



**31. DEZEMBER**

HIGHLIGHTS

WELTKLASSE BEI DEN ASSEN  
LIVE MUSIC ACTS | KINDERLÄUFE  
VOLKSLAUF | STAFFELLAUF

www.silvesterlauf.at