



RUN³ RUNNING CAMPS 2016 in Andalusien & Mallorca



Starte mit Carsten Eich und seinem Expertenteam in die Laufsaison 2016 und genieße die ersten Sonnenstrahlen des Jahres bei den „RUN³ Running Camps“ in Andalusien und auf Mallorca.

RUN³ Running Camp Andalusien, Hotel Iberostar Royal Andalus 26. Feb. - 04. März 2016

RUN³ Running Camp Mallorca I, Hotel JS Alcudi Mar 06. März - 13. März 2016

RUN³ Running Camp Mallorca II, Hotel JS Alcudi Mar 13. März - 20. März 2016

Wie schon in den letzten Jahren bieten wir euch bei all unseren Running Camps wieder ein umfangreiches Programm, welches seinesgleichen sucht. Durch unsere zahlreichen Partner bleibt mit Sicherheit keine Frage rund ums Laufen unbeantwortet. So erfahrt ihr bei einer **Dynamischen Laufanalyse direkt von ASICS Experten**, welcher Laufschuh am besten zu euch passt. Mit einem Polar Experten könnt ihr in Workshops eure Trainingsdaten analysieren, welche ihr mit den **Polar Testuhren** aufgezeichnet habt. Unser Partner **ultraSPORTS** beantwortet euch garantiert jede Frage zur **Ernährung für Sportler** und ihr könnt die Produkte direkt vor Ort testen. Mit den **Experten von Laufen.de & dem Finisher Club** begleiten wir euch nicht nur vor Ort, sondern durch die gesamte Laufsaison 2016 und bieten euch zahlreiche Vorteile bei Wettkämpfen und Laufevents.

Natürlich werden wir auch wieder mindestens 6-8 Laufbetreuer pro Camp vor Ort haben, denn nur so kann eine Betreuung aller Leistungsklassen gewährleistet werden. Wir bieten euch also wie gewohnt wieder ein „Rundum sorglos Paket“ als perfekten Start in die Laufsaison 2016.

Deine RUN³ Running Camp in Andalusien & auf Mallorca

- Zahlreiche Run³ Coaches für alle Leistungsbereiche
- Tägliches Lauftraining in mind. 6 Geschwindigkeitsbereichen
- Vorträge & Workshops durch das RUN³ Expertenteam
- Umfangreiches Handout zu allen Vorträgen
- Testmöglichkeit modernster Polar Trainingscomputer inkl. GPS
- Dynamische Fußanalyse durch ASICS Laufschuhexperten
- ASICS Funktionsshirt mit Running-Camp-Aufdruck
- Sporternährungspaket von ultraSPORTS
- Jede Menge Fotos der Laufwoche als tolle Erinnerung
- Kostenloses Jahres-Abo von laufen.de - das Magazin
- 1 Jahr kostenlose Premium-Mitgliedschaft im Finisher Club inkl. Funktionsshirt
- Physiotherapeutische Behandlungen (gegen Gebühr)
- Andalusien: Freitag als An/Abreisetag, Programm Samstag bis Donnerstag
- Mallorca: Sonntag als An/Abreisetag, Programm Montag bis Samstag
- Individuelle Verlängerung jederzeit möglich

Buchbar in jedem Neckermann Reisebüro an Hand der Ausschreibung im Neckermann Sports Katalog Winter 2015/16 oder einfach Buchungsinformationen per Mail anfordern: laufen@neckermann-reisen.info

Jetzt buchen, in den letzten Jahren waren die Angebote frühzeitig ausgebucht.

ASICS Laufwochen im Aldiana Fuerteventura & Zypern 2016



**ASICS Laufwoche
01. - 05. Februar 2016**



**ASICS Laufwoche
24. - 28. Mai 2016**

Genießt mit Carsten Eich & seinem Team einen traumhaften Aktivurlaub bei unseren ASICS Laufwochen im Aldiana Fuerteventura & im Aldiana Zypern.

Vom **01.-05.Februar 2016** bieten wir euch wie in den letzten Jahren wieder unser sehr beliebtes Laufevent auf den Kanarischen Inseln. Der **Aldiana Fuerteventura** ist eine der schönsten Anlagen seiner Art und bietet mit der Vegetation seines Gartens einen besonderen Platz zum Verweilen. Der Blick übers Meer lässt die Seele baumeln und jede einzelne Stunde im Club bietet Urlaub auf höchstem Niveau.

Unser Klassiker ist die ASICS Laufwoche im **Aldiana Zypern**, wo wir bereits seit über 10 Jahren erfolgreiche Laufevents anbieten. Kommt vom **24.-28.Mai 2016** mit uns auf die Insel wo die Götter Urlaub machen und genießt die Stunden im Club ganz nach dem Motto „Urlaub unter Freunden“. Nach dem Laufen verwöhnt euch der Aldiana Zypern mit kulinarischen Köstlichkeiten der besonderen Art.

Unser **Programm der ASICS Laufwochen** fügt sich ideal in eure wohlverdiente Erholung und gibt euch das gute Gefühl einer sportlichen Betätigung unter Gleichgesinnten. Neben zahlreichen Praxiseinheiten bieten wir euch auch jede Menge Vorträge oder Workshops rund ums Laufen, so dass jeder Teilnehmer seinen ganz persönlichen Wochenablauf zusammenstellen kann. Jeder Teilnehmer erhält ein ASICS Funktionsteilnehmershirt und kann die modernsten Polar Herzfrequenzuhren testen. **Wir zeigen euch wie der Spaß garantiert nicht auf der Laufstrecke bleibt und das Laufen auch für euch ein optimaler Ausgleich im Alltag ist.**

Unsere ASICS Laufwochen sind in jedem Reisebüro mit Aldiana Lizenz sowie unter www.aldiana.de buchbar. Die ASICS Laufwoche kostet 149€ und sollten direkt zu eurer Reise dazu gebucht werden.

Polar Testuhren als Geschenkidee zu Weihnachten

Auch in diesem Jahr trennen wir uns von den Polar Testuhren des Modelljahres 2015. Es handelt sich um Modelle der Polar M400 in weiß & schwarz. Neben der genauesten Übertragung der Herzfrequenz zeichnet sich die M400 durch eine sehr zuverlässige Distanz- und Geschwindigkeitsmessung via GPS aus. Über den Web-Service Polar-Flow könnt ihr alle eure Trainingsdaten bequem auswerten und sogar neue Trainingseinheiten planen. Das ist modernste Trainingssteuerung am Handgelenk.



Polar M400 HR in weiß & schwarz

Preis Testgerät: 160,-€

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. gegen Rechnung und kostenloseshen Versand (innerhalb Deutschlands) nach Zahlungseingang. Kein Risiko da 2 Jahre Herstellergarantie von Polar ab Rechnungsdatum. Alle Uhren werden mit neuem Textilgurt und Ersatzbatterie für den HF Sender ausgeliefert. Es handelt sich um gebrauchte Testuhren, welche technisch und optisch in sehr gutem Zustand sind.

Bestellungen per Mail an mail@carsten-eich.de solange Vorrat reicht

Neuer RUN³ Partner - SZIOLS Laufsonnenbrillen

SZIOLS X-KROSS Sonnenbrille

Seit Jahren vertraue ich selbst beim Laufen nur noch der X-KROSS von SZIOLS wenn es um optimale Sicht und den Schutz meiner Augen geht. Neben der schier endlosen Farbvielfalt hat mich vor allem der perfekte Sitz der Sonnenbrille und der kinderleichte Tausch der Scheiben überzeugt. Durch eine umfangreiche Partnerschaft können ab sofort die SZIOLS Sonnenbrillen bei unseren Laufwochen & Running Camps getestet werden.



Alle Infos zu den Sonnenbrillen von SZIOLS findet ihr unter www.sziols.de

Carsten Eich im WEB & auf Facebook

Aktuelle News und Profitipps von Carsten Eich und RUN³Konzept gibt es natürlich auch auf unserer Homepage unter www.carsten-eich.de oder www.run3konzept.de; schaut doch einfach mal vorbei.

Aktuelle Infos bekommt ihr jederzeit über Facebook, einfach QR Code scannen und eine Freundschaftsanfrage starten, ich freue mich auf eure Kontaktaufnahme unter <https://www.facebook.com/carsten.eich.3>

